



## WNIOSEK DOTYCZĄCY PRZERWY NA KARMIE NIE PIERSIĄ

Imię	
Nazwisko	
Login	
PESEL	

Oświadczam, że karmię piersią dziecko/dzieci: \*

- .....urodzona/y w dniu.....
- .....urodzona/y w dniu.....

Proszę o połączenie dwóch przerw w pracy przysługujących mi na podstawie art. 187 KP w jedną dłuższą przerwę, którą chciałabym wykorzystać: \*\*

- na I zmianie od godz. .... do godz. ....
- na II zmianie od godz. .... do godz. ....
- w taki sposób, by zaczynać pracę później (o czas odpowiadający długości połączonej przerwy)
- w taki sposób, by kończyć pracę wcześniej (o czas odpowiadający długości połączonej przerwy)

\* - uzupełnij danymi dziecka/dzieci, które karmisz piersią

\*\* - wybierz jedną z opcji

Oświadczam, że podane przeze mnie informacje dotyczące faktu karmienia piersią są prawdziwe. Jestem świadoma, iż wprowadzenie pracodawcy w błąd poprzez podanie nieprawdziwych informacji oraz korzystanie z płatnych przerw w pracy, w sytuacji, gdy nie jest się do nich uprawnionym, stanowi nadużycie prawa i naruszenie podstawowych obowiązków pracowniczych i może skutkować wyciągnięciem konsekwencji dyscyplinarnych przez pracodawcę, łącznie z rozwiązaniem umowy o pracę.

.....  
(data i podpis Pracownika)

**Pouczenie:**

Zgodnie z art. 187 § 1 kodeksu pracy, pracownica karmiąca dziecko piersią ma prawo do dwóch półgodzinnych przerw w pracy wliczanych do czasu pracy. Pracownica karmiąca więcej niż jedno dziecko ma prawo do dwóch przerw w pracy, po 45 minut każda. Przerwy na karmienie mogą być na wniosek pracownicy udzielane łącznie (tj. przerwa godzinna albo półtoragodzinna).

Zgodnie z art. 187 § 2 kodeksu pracy, pracownicy zatrudnionej przez czas krótszy niż 4 godziny dziennie, przerwy na karmienie nie przysługują. Jeżeli czas pracy pracownicy nie przekracza 6 godzin dziennie, przysługuje jej jedna przerwa na karmienie.

Zobowiązuję się do składania niniejszego wniosku co 6 miesięcy. Jestem świadoma, iż niezłożenie nowego wniosku w terminie, skutkować będzie zaprzestaniem udzielania mi przerwy na karmienie. W przypadku wcześniejszego zaprzestania karmienia piersią, zobowiązuję się do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie pracodawcy.

.....  
(data i podpis pracownika)